

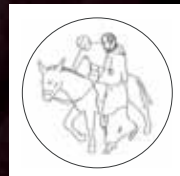


Palveleva DIAKONIALAITOS

Länsi-Suomen Diakonialaitoksen lehti



Länsi-Suomen
Diakonialaitos



*”Ihmisyysden arvo-
taminen on tärkein
toimintaamme ohjaava
arvo”, Aku Keltto s. 2*

*”Ikäihmiset ovat oman
elämänsä parhaita
asiantuntijoita”,
Markus Halminen s. 4*

*”Kyllä tämä on
minulle koti”,
Betty Myllymaa s. 6*

Auttajan askelissa - ihmisen vierellä

Pienestä alusta lähti kehittymään merkittävä toimija, kun Porin Diakonialaitos aloitti 60 vuotta sitten toimintansa. Aloittajilla oli rohkeutta nähdä palvelulaitoksen tarpeellisuus ja halua toimia lähimmäisyyden toteutumiseksi. Yhä edelleen, nyt Länsi-Suomen Diakonialaitos, haluaa kuulla ja nähdä jokaisen ihmisen ääntä. Juhlavuoden merkeissä julkaisemme ensimmäisen sidosryhmälehtemme tuomaan terveisiä yhteisestä diakonialaitoksestamme.

Lehti tarjoaa näkökulman toimintamme laaja-alaisuuteen ja hyvän elämän etsimiseen. Lukija voi pysähtyä miettimään elämän kirjoja positiivisten näkökulmien kautta. Sieltä löytyy ajatuksia osaamisen kehittämisestä, elämän rakennuspuista, vuorovaikutuksen merkityksestä, hoivasta ja huomioimisesta. Punaisena lankana on ihmisestä välittäminen ja kumppanuus.

Diakonialaitoksella on kristillinen arvopohja, joka näkyy tavassamme toimia. Ihmisyyden arvostaminen on tärkein toimintaamme ohjaava arvo. Näihin sanoihin sisällytämme paljon: kunnioitus, hyväksyminen, luotettavuus, yhteenkuuluvuus ja lähimmäisyys.

Työntekijämme kohtaavat ihmisen yksinäisyyden ja irrallisuuden kotikäyntien yhteydessä esim. kotisiivouksen, kotihoiton, veteraanituen tai fysikaalisten palvelujen yhteydessä. Jokainen meistä kaipaa ihmistä rinnalleen, yhteiselle matkalle.

Diakonialaitoksen "aasi-logo" muistuttaa lähimmäisestä. Jeesus kuvasi lähimmäisyyden laupiaan samarialaisen kertomuksessa. Hän kantoi kaiken ihmisen hädän ja syyllisyyden voittaessaan kuoleman vallan, että meillä olisi elämä. Hän on meille esikuva toimiessamme yhdessä ihmisen hyväksi.

Länsi-Suomen Diakonialaitos 60 vuotta



Länsi-Suomen Diakonialaitoksen toiminnan käynnistymisestä tulee kuluneeksi 60 vuotta. Päätös Diakonialaitoksen perustamisesta tehtiin sotiemme jälkeisenä aikana. Vuonna 1949 ryhdyttiin rakentamaan sisarkotia ja sairaalaa. Vuosikymmenten aikana Diakonialaitoksesta on kehittynyt merkittävä alueellinen sosiaali- ja terveyspalvelujen tuottaja, joka toimii 300 työntekijän voimin.

Juhlimme merkivuotta ensi syksynä erilaisissa tapahtumissa. Haluamme

huomioida henkilöstömme, asiakkaamme ja yhteistyökumppanimme. Juhlavuoden teema on "Auttajan askelissa - ihmisen vierellä".

Syksyn toimintakauden alussa henkilöstömme kokoontuu viettämään yhteistä juhlaa Diakonialaitokselle. Syys- ja lokakuussa järjestämme teemaluentoja asiakkaille ja yhteistyökumppaneille. Juhlavuoden päätöstapahtumana on juhla jumalanpalvelus ja päivätapahtuma Diakonialaitoksella.

Oikeus kuntoutukseen

"Ihmisen toimintakykyä ja hänen osallisuuttaan ympäröivään maailmaan tulee tukea. Ikääntyvillä ihmisillä on oikeus kuntouttavaan toimintaan ja siihen he tarvitsevat ohjausta ja tukea", sanoo geriatri Markus Halminen, joka toimii Länsi-Suomen Diakonialaitoksen Sotainvalidien Sairaskodin ja Kuntoutuskeskuksen kuntoutusosaston lääkärinä.

"Säännöllisellä kuntoutuksella voidaan parantaa ikäihmisen elämänlaatua ja elämän hallintaa", hän vakuuttaa.

Länsi-Suomen Diakonialaitoksen Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskus järjestää kuntoutus- ja hoitopalveluja pääsääntöisesti sotiemme veteraaneille, mutta myös mm. Kelan

ja Lotta Svärd Säätiön kustantamina. Lisäksi yksityisille henkilöille ja eri yhteisöille, mm. vakuutusyhtiöille ja kunnille, järjestetään heidän tarpeisiinsa soveltuvia kuntoutuspalveluja.

Geriatrian erikoislääkäri, lääketieteen tohtori

Markus Halmisen vastaanotto
Sotainvalidien Sairaskodin ja Kuntoutuskeskuksen yhteydessä
Metsämiehenkatu 2,
pääsääntöisesti keskiviikkoisin
klo 15 alkaen.

Ajanvaraus arkipäivisin
klo 10-15 puh. 6242 208.

Elämä on lahjoista parhain

Sinulla on mahdollisuus muistaa läheistäsi iloa tuovalla lahjalla myös lahjakortin muodossa!

- Kotihoitopalvelut:
(02) 6242 161
- DiaSiivous, siivouspalvelu:
(02) 6242 260
- DiaFysio, fysikaalinen hoitolaitos:
(02) 6242 266
- DiaMuisti, muistineuvola:
(02) 6242 233
- Juhlapalvelu Pikantti:
(02) 6242 251

Muistineuvola palvelee

"Jos olet huolissasi omasta tai läheisesi muistista, DiaMuisti voi auttaa", kertoo DiaMuistin työntekijä Aila Seppä.

län myötä muistitoiminnot hidastuvat, mutta muistia voivat tilapäisesti rasittaa myös stressi, masennus tai joku sairaus. Siksi on tärkeää saada diagnoosi ja sen mukainen hoito.

Muistineuvolassa tehdään laaja selvitys asiakkaan muistitilanteesta ja kartoitetaan hänen selviytymistään arjessa. Tarjolla on myös muistiryhmiä ja -kuntoutuskursseja.

"Muistikuntoutuskurssilla etsitään keinoja selviytyä ikääntyvän muistinsa kanssa", Seppä kertoo. Hän tekee myös kotikäyntejä, joilla selvitetään sairastuneen toimintakykyä, myös omaishoitajia neuvotaan ja tuetaan.

Muistineuvola DiaMuisti
Metsämiehenkatu 2
klo 8 - 16
Ajanvaraus (02) 624 2233
Aila Seppä 044 705 2233



Aku Keltto,
johtaja, rovasti

Julkaisija:
Länsi-Suomen Diakonialaitos

Päätoimittaja Aku Keltto, **toimittussihteeri** Johanna Sointula.

Toimituskunta: Aku Keltto, Marketta Heinikangas, Kaisa Kausto-Uski, Liisa Santala, Tarja Pääkkönen.

Kannen kuva: Esa Kyyrö
Taitto: Sek Pro Oy
Painopaikka: Kehityksen Kirjapaino Oy


Geriatrian erikoislääkäri
Markus Halminen.

det tulee hoitaa parhaalla mahdollisella tavalla”, hän miettii hyvän vanhuuden peruspilareita.

Isovanhemmista hyvä muisto

Eurasta kotoisin oleva Markus Halminen, 36, valmistui Turun yliopistosta -98 lääketieteen lisensiaatiksi. Geriatriaan hän erikoistui 2005 ja tällä hetkellä hän koulutautuu kuntoutuksen erityispuolelle.

Perheeseen kuuluvat vaimo, joka toimii lääkärinä ja kolme pientä tyttöä.

Hyvät kokemukset ja muistot omista isovanhemmistaan kannustivat häntä osaltaan valitsemaan geriatrian alan.

”Arvostan vanhuksia ja tykkään tehdä työtä ikäihmisten kanssa.”

Elämänlaatu on pääasia

Ikäihmiset ovat Halmisen mukaan oman elämänsä parhaita asiantuntijoita.

”Vanhusten kanssa, heitä kuunnellen, voi kaikessa rauhassa pohtia ja kartoittaa tilannetta ja etsiä yksilöllisiä ratkaisuja.”

Esimerkiksi lonkkamurtumaa hoidettaessa tulisi selvittää kaatumisen syitä, kuten ympäristössä olevia liikkumista hankaloittavia tekijöitä ja mahdollisia huimauksen syitä.

Halmisen mielestä 80 vuotta täyttäneen tulisi käydä vähintään kerran vuodessa lääkärintarkastuksessa.

”Vuositain olisi hyvä tarkistaa vointi ja lääkelista, kartoittaa kokonaistilanne, sekä miettiä kuntouttavia toimenpiteitä”, Markus Halminen sanoo.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA



Kotihoitopalvelun johtaja Tarja Pääkkönen

”Kotihoitopalvelujen lähtökohtana on kotonaan asuva ihminen. Ihmisen aito kohtaaminen ja hänen yksilöllinen palvelumisensa ovat työmme perusteita”, kertoo Kotihoitopalvelun johtaja Tarja Pääkkönen.

”Inhimillisuus, luotettavuus ja pysyvyys ovat meille tärkeitä asioita”, hän jatkaa.

Kotihoitopalvelut tarjoavat monipuolisia perus-, sairaan- ja kodinhoidollisia palveluja viikon jokaisena päivänä aamusta iltaan. Porin lisäksi toimintaa on muun muassa Ulvilassa, Turussa, Noormarkussa, Raumalla ja Laitilassa.

Ihmistä kuunnellen

Diakonialaitoksen Kotihoitopalvelulla on pitkät perinteet ja osaava henkilöstö, johon kuuluu kokeneita sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia.

”Työtehtävinä voi olla sairaanhoidollisista toimenpiteistä lähtien myös ulkoilua tai pikkusiivousta. Käynnit so-

Kotihoitopalvelun lähtökohtana on kotona asuva ihminen.

KUVA: JOHANNA SOINTULA

Hoivaa ja huolenpitoa vuorokauden ympäri

Kodikkaissa Diakonialaitoksen Kotihoitopalvelun tiloissa Porissa on aamulla huisketta, kun työntekijät ovat lähdössä päivän töihin.

vitaan asiakkaan elämäntilanteiden mukaan”, kertoo Pääkkönen.

Kotihoitopalvelussa on myös kokemusta saattohoidosta yhdessä muiden auttajatahojen kanssa.

Perhetyötä tehdään Raumalla yhteistyössä kaupungin kanssa. Yhteistyö alueellisten toimijoiden ja kaupunkien kanssa on Pääkkösen mukaan heille tärkeää.

Diakonialaitoksen Kotihoitopalvelut kuuluvat palvelusetelituottajiin ja asiakasmaksuista on mahdollisuus tehdä kotitalousvähennys.

”Kun elämä on hyvää kotona, ihmisen pärjää ja voi hyvin”, Tarja Pääkkönen kiteyttää Kotihoitopalvelun työn idean.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA

KUVA: DIAKONIALAITOKSEN KOTIHOITOPALVELUN ARKISTO



Kodikasta asumista

”Kyllä tämä on minulle koti”, sanoo **Betty Myllymaa**, 86, kauniin kotinsa keinutuolissa katsellen ympärilleen ja olohuoneen ikkunasta avautuvaa mäntymetsämaisemaa.

Kaksitoista vuotta sitten hän muutti Kokemäeltä Diakonialaitoksen palvelutalo Petäjäkodin yksioon. Hän halusi olla lähellä nyt jo edesmennyttä aviomiestään, jota hoidettiin samassa pihapiirissä sijaitsevassa Sotainvalidien Sairaskodissa.

”Ajattelin asua tässä ensin vain toistaiseksi, mutta kun viihdyin hyvin, jäin tänne”, hän hymyilee. Itsenäinen asuminen on hänelle tärkeää, mutta hän korostaa myös saatavilla olevien palvelujen merkitystä.

”Meillä on ihana terveydenhoitaja, joka on tavattavissa kerran viikossa ja omassa päiväkerhossa riittää kivaa teke-

mistä ja juttukavereita”, Betty Myllymaa kertoo.

Luonnon seuraaminen on hänelle miehellä nyt jo edesmennyttä aviomiestään, jota hoidettiin samassa pihapiirissä sijaitsevassa Sotainvalidien Sairaskodissa.

”Rauhallisilla poluilla ei tarvitse pelätä autoja, eikä täällä joudu hukkaan.”

Kerran kuukaudessa Martintalossa pidettävä jumalanpalvelus on myös hänelle tärkeä.

Tyytyväisellä mielellä

Olavi Käkeli, 87, muutti reilu vuosi sitten Diakonialaitoksen Mäntyrinteen palvelutaloon.



KUVA: JOHANNA SOINTULA

Betty Myllymaan koti on Petäjäkodin palvelutalossa.

”Mukavahan täällä on olla. Kaikki on lähellä ja palveluista annan kymmenen pistettä”, hän kiittelee.

Tilavassa kaksiossa asuminen sujuu hyvin, vaikka hän on kokenut lähiaikoina suuria muutoksia. Käkeli katselee surullisena vaimonsa kuvaa ja kertoo hänen kuolleen viime vuoden lopulla.

”Iltaisin tulee ikävä ja itkettää. Hyvin olen kuitenkin saanut nukuttua, kun otan lääkkeitä”, hän kertoo.

Kankaanpäästä Poriin muuttanut Käkeli kertoo jonottavansa paikkaa Sotainvalidien Sairaskodille. Siellä hän on ollut useita kertoja kuntoutusjaksoilla. Päivittäin hän käy siellä tapaamassa kavereitaan ja kutoo poppanaa askarteluryhmässä.

Rollaattorin avulla hän pääsee myös Pihlajasaliin ruokailemaan.

”Oma vapaus on hyvä asia”, hän hymyilee.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA

Olavi Käkeli on Mäntyrinteen palvelutalossa.

Diak Länsi – sydän paikallaan

Diakonia-ammattikorkeakoulun (Diak) koulutuksen juuret ovat vuonna 1867 Suomessa alkaneessa, keskieurooppalaisista vaikutteista syntyneessä diakonisoiden koulutuksessa. Näistä ajoista alkaen koulutusta on koko ajan kehitetty. Vuonna 1996 muodostettiin valtakunnallinen verkosto, johon koottiin yhteen alan erityisosaamista. Diakonia-ammattikorkeakoulun omistajana ja ylläpitäjänä on yksityinen, sosiaali-, terveys- ja kirkollisen alan järjestöjen ylläpitämä Diakonia-ammattikorkeakoulu Oy. Länsi-Suomen Diakonialaitos on yksi osakas ja tärkeä paikallinen yhteistyökumppani.

Diakin toimintaa ohjaavia arvoja ovat kristillinen lähimmäisenrakkaus, sosiaalinen oikeudenmukaisuus, avoin vuorovaikutus ja vaikuttava toiminta. Diak tuottaa toiminta-ajatuksensa mukaisesti kirkon ja yhteiskunnan palvelukseen osaavia ammattilaisia ja asiantuntijoita, sekä osallistuu koulutusalojensa alueelliseen ja valtakunnalliseen kehittämiseen.

Diak on noin 3000 opiskelijan valtakunnallinen korkeakoulu, jonka toiminnot on jaettu neljään yksikköön DiakEtelään (Helsingin, Järvenpään ja Kauniaisten toimipaikat), DiakItään (Pieksämäki), DiakLänteen (Porin ja Turun toimipaikat) ja DiakPohjoiseen (Oulu). Kussakin yksikössä toimii TutkintoDiak, joka vastaa kaikesta Diakissa tarjottavasta tutkintoon johtavasta kou-

lutuksesta sekä PalveluDiak, joka koostaa yhteen työelämäpalvelut ja tarjoaa palveluita keskitetysti työelämän edustajille ja erilaisille yhteisöille.

Diak Lännen koulutusohjelmat Porissa ovat hoitotyön ja sosiaalialan koulutusohjelmat, joissa kummassakin on diakonia-alan suuntautumisvaihtoehto. Lisäksi Diakissa järjestetään aikuiskoulutusta, joka mahdollistaa opiskelun työn ohessa. Vuonna 2008 aloitettiin Porissa Terveiden edistämisen ylempi amk-tutkintokoulutus yhteistyössä Satakunnan ammattikorkeakoulun kanssa. Avoimen ammattikorkeakoulun opintoina voi opiskella hoitotyön ja sosiaalialan koulutusohjelmien opintojaksoja.

Diak on myös aktiivinen projektitoimija. Käynnissä on alueellisesti, valtakunnallisesti ja kansainvälisesti vaikuttavia hankkeita, jotka toimivat

ulkopuolisella hankerahoituksella. Lisätietoa: www.diak.fi

TEKSTI: KIRSI SIROLA

Diak on syventynyt tutkimus- ja kehitysohjelmien kautta kolmeen alueeseen: 1) kirkon lapsi- ja nuorisotyön ja diakoniatyön kehittämiseen (yhteistyökumppaneina kirkko, hiippakunnat, seurakunnat ja kristilliset järjestöt), 2) hyvinvointipalveluiden kehittämiseen (yhteistyökumppaneina kunnat, kuntayhtymät, hoiva-alan yritykset ja järjestöjen hyvinvointipalvelut) ja 3) kansalaisyhteiskunnan toimintaan (yhteistyökumppaneina erityisesti sosiaali-, terveys- ja diakonia-alan järjestöt). T&k- toiminnalla vahvistetaan opetuksen työelämälähtöisyyttä.

KUVA: DIAK:N ARKISTO



Länsi-Suomen Diakonialaitos

Metsämiehenkatu 2, 28500 PORI
www.pdl.fi
vaihte (02) 624 2100, faksi (02) 624 2247

Palvelukoti Honkala (02) 6242 151

Palveluasuminen ja palvelutalot (02) 6242 164

Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskus

Kuntoutusvastaava 044 7052 180
Fysioterapian ja geriatrin ajanvaraukset (02) 6242 208
Neuvontapalvelu sotiemme veteraaneille (02) 6242 227
Sotainvalidien asukaspaikat (02) 6242 207
Muistineuvola, DiaMuisti (02) 6242 233

Kotihoitopalvelut

Pori, Metsämiehenkatu (02) 6242 161
Ulvila, Lauttaranta 5 (02) 6242 161

Noormarkku, Kainunkuja 4 (02) 6242 161

Rauma, Savilankatu 10 (02) 8226 450
Laitila, Vihtorinkatu 2 (02) 8226 450

Turku, Uittamontie 7 (02) 2320 510

DiaFysio

Pori, Yrjönkatu 23, ajanvaraus (02) 6242 266
Ulvila, Lauttaranta 5, ajanvaraus 044 7052 269

DiaSiivous

Pori, Metsämiehenkatu 2 (02) 6242 260
Ulvila, Lauttaranta 5 044 7052 261
Noormarkku, Kainunkuja 4 044 7052 259

Juhlapalvelu Pikantti ja Ravintokeskus (02) 6242 251

Vuokrattavat juhlatilat (02) 6242 251

Projektit

PoVeTu, veteraanien tukiprojekti Pori (02) 6242 141
RaVeTu, veteraanien tukiprojekti Rauma (02) 8211 587
Kätevä, pitkäaikaistyöttömien tukiprojekti (02) 6242 276

Diakonialaitoksen hautauspalvelut

Pori, Eteläpuisto 10 (02) 6241 271
Noormarkku, Kainunkuja 4 (02) 6241 271

Ulvila, Lauttaranta 5 (02) 5389 090

Rauman Hautaustoimisto
Rauma, Kirkkokatu 2 (02) 8223 824
Laitila, Vihtorinkatu 2 044 7052 290
Eurajoki, Kirkkotie 3 (02) 8223 824

DIAK Länsi, Porin toimipaikka

Metsämiehenkatu 2,
Opintotoimisto 020 690 438
opintotoimisto.pori@diak.fi
www.diak.fi

LÄNSI-SUOMEN
DIAKONIALAITOKSEN
SÄÄTIÖ

PDL-Palvelut Oy
Metsämiehenkatu 2
28500 PORI
puhelinvaihte (02) 6242 100
faksi (02) 6242 247

sähköposti:
etunimi.sukunimi@pdl.fi
www.pdl.fi



KUVA: ARTO ARO