

Palveleva DIAKONIALAITOS

Länsi-Suomen Diakonialaitoksen lehti 1/2010



**DiaSiivouksen työssä
asiakas on tärkein. s.4**

**DiaFysiossa kohdataan
ihminen kokonais-
valtaisesti. s.6**

**Muistineuvolassa
myös muistellaan. s.7**

Terveisiä Diakonialaitokselta

KUVA: ARTO ARO



Aku Keltto, johtaja

Talven hiljaisuuden jälkeen lintujen laulu ottaa vastaan aamun varhaisen kulkijan. Aurinko herättää vihreyden ja valo lisääntyy. Pieni ihminen saa ihasella Luojan tekoja luomakunnassa.

Diakonialaitoksen työntekijän puolisointo antoi Karhu-viestiin osallistuneille lahjaksi linnunpöntöt. Asensin omani kotipuuhun ja nyt odotan, tuleeko pöntöstä tiaisen koti. Toivon sieltä jonain aamuna kuuluvan linnunpoikasten sirkutusta.

Diakonialaitoksen Kelan kuntoutuskurssilainen oli antanut palautetta: "Pidän hyvin positiivisena asiana koko henkilökunnan, iloista ja huumorintajuista ilmapiiriä, joka auttaa kaikkia henkilöitä heidän elämässään."

DiaFysiossa käynyt kirjoitti: "Arvokkaalta tuntuu se, miten vanhemmat työntekijät siirtävät nuoremmille talon "henkeä". Ja miten tämä talon "henki"

elää, vaikka kaikkien liiketaloussysteemien ja muuttuneiden käytäntöjen jälkeen voisi kuvitella, että se olisi jo ai-koja sitten haudattu häpeillen piiloon."

Diakonialaitos toimii tiedostaen oman arvopohjansa. Näissä terveisissä halusin tuoda esiin kokemuksia Diakonialaitoksen hengestä. Sosiaali- ja terveyspalveluissa on totuttu asettamaan asiakkaan hyvä etusijalle. Palvelut ovat syntyneet asiakaslähtöisiksi.

Aikamme kovat arvot, joissa korostetaan tehokkuutta, taloudellista menestystä ja ihmisen itsekeskeisyyttä eivät kuulu Diakonialaitoksen tapaan toimia. Tavoittemme on luoda hyvää osaavan ja ahkeran henkilöstön työllä, henkilöstön jolla on sydän paikallaan. Kaiken tavoitteena on, että syntyisi hoitava vuorovaikutus.

Aku Keltto

Tulevaisuuteen

Diakonialaitos sijaitsee kauniissa puistossa Porin Tiilimäessä. Tontti mahdollistaa uudisrakentamisen, jota varten olemme hakeneet kaavamuutosta.

Ihminen haluaa asua kotonaan mahdollisimman pitkään. Viimeaikaiset yhteiskunnan suositukset ja yleinen mieliala tukevat tätä toivetta.

Diakonialaitos on käynnistänyt tulevaisuuden rakentamissuunnittelun. Suunnittelussa kuuntelemme Diakonialaitoksen ylläpitämien palvelutalojen ja palvelukodin asukkaita, niin että ikäihmisten toiveet tulisivat huomioitua.

Aku Keltto



KUVA: ARTO ARO

Julkaisija: Länsi-Suomen Diakonialaitos

Päätoimittaja: Aku Keltto, **Toimitussihteeri:** Johanna Sointula.

Toimituskunta: Aku Keltto, Marketta Heinikangas, Liisa Santala, Tarja Pääkkönen.

Kannen kuva: Arto Aro | **Taitto:** Aromainos Oy | **Painopaikka:** Kehityksen Kirjapaino Oy

Voimia ja virkistystä kursseilta

”Henkilökunnan paneutuminen meihin kurssilaisiin ja omaisten tilanteisiin oli ihmeellistä. Oma tilanne sai uudet mittasuhteet, kun näki ja kuuli, miten muilla perheillä menee”, kertoo viialalainen **Anja Räikkä**.

Hän osallistui veljensä **Hannu Leinosen** kanssa viime vuoden marraskuussa Diakonialaitoksella järjestettyyn Kelan kustantamaan muistisairausperheiden sopeutumisvalmennuskurssille.

55-vuotias Hannu haki kurssilta mielenvirkeyttä ja vertaistukea, sekä tietoa Alzheimerin taudista. Hän kertoi saaneensa kurssilta hyviä vinkkejä arkeen, tukiverkosto oli laajentunut ja uusia kavereitakin oli löytynyt. Myös ravitsemusterapeutin neuvot auttoivat terveellisiin elämäntapoihin.



Kuntoutusvastaava Johanna Porkka

KUVA: PDL:N ARKISTO

”Mukavinta kurssilla oli kaikenlaisen touhuaminen ja tekeminen, erityisesti liikuntaryhmät virkistivät”, hän muistelee.

Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskuksessa on järjestetty Kelan kustantamia kuntoutuskursseja jo 1990-luvulta alkaen. Nykyään mukana on muitakin Kelan kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja. Kuntoutuja ovat olleet erittäin tyytyväisiä kursseihin ja niiden vaikuttavuuteen.

”Tänä vuonna järjestämme kuusi Kelan kustantamaa kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskurssia. Kurssit on suunnattu Lounais-Suomen alueella asuville”, kuntoutusvastaava Johanna Porkka kertoo.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA

Kuntoutuskurssit:

- **Vanhuuseläkkeellä olevien TULES-kuntoutuskurssi**, kuntoutuspaikat täynnä
- **Omaishoitajakurssi** nro 34993, kuntoutuspaikat täynnä
- **Omaishoitajakurssi** nro 34996, 16.8.2010 alkavalla kurssilla vielä vapaita kuntoutuspaikkoja!
- **Työelämästä poissaolevien monisairaiden yli 65v. kuntoutus kurssit** nrot 34970 (toukokuu) ja 35998 (aloiutus syyskuulla, suunnattu Porin lähiseudulla asuville), kurssilla vielä vapaita kuntoutuspaikkoja!
- **Sopeutumisvalmennuskurssi muistisairausperheille** (kuntoutujaalle 65 v. ja omainen), nro 35014 alk. 5.7.2010, kurssilla vielä vapaita paikkoja!

Hakeutuminen kursseille Kelan paikallistoimiston kautta: Kelan KU102 lomakkeella, liitteenä lääkärin B-lausunto hakijan terveydentilasta ja kuntoutustarpeesta.

Tarkempia tietoja kuntoutusvastaava
Johanna Porkka, p. 040 7052 180, johanna.porkka@pdl.fi



Elämä on lahjoista parhain

Sinulla on mahdollisuus muistaa läheistäsi iloa tuovalla lahjalla!

- | | |
|--|---------------|
| • Kotihoitopalvelut: | (02) 6242 161 |
| • DiaSiivous, siivouspalvelu: | (02) 6242 260 |
| • DiaFysio, fysikaalinen hoitolaitos: | (02) 6242 266 |
| • DiaMuisti, muistineuvola: | (02) 6242 233 |
| • Juhlapalvelu Pikantti: | (02) 6242 251 |

Sillä siisti!

DiaFysio tekee puhdasta työtä.

Porilaisen **Synnove Lassilan** kodissa ovat DiaSiivouksen laitoshuoltajat **Leila ja Marketta** aloittamassa viikkosiivousta. Aluksi jutellaan kuulumiset ja vaihdetaan uusi lamppu valaisimeen. Sitten mietitään, kannattaako mattoja viedä oikulliseen kevätsäähän. Petivaatteet kuitenkin päätetään tuulettaa muun siivouksen ohessa.

Rouva Lassila on käyttänyt DiaSiivouksen palveluja jo parikymmentä vuotta. Ennen tätä hän kertoo kokeilleensa useita siivouspalveluja, jotka eivät tyydyttäneet häntä.

"Tärkeää on se, että tutut henkilöt tulevat sovittuna aikana ja huolehtivat sovituista tehtävistä" Synnove Lassila sanoo.

Hän kokee DiaSiivouksen palvelulla olleen ratkaisevan merkityksen hänen elämässään.

"Olen voinut asua omassa kodissani, itsenäisenä ihmisenä, vaikka mieheni kuolemasta on jo useita vuosia ja lapset asuvat kaukana."

Siivousta taidolla ja sydämellä

Leila ja Marketta ovat siivonneet Lassilassa kymmenen vuotta.

"Se vaatii kynnyksen, kun mennään toisen kotiin. Kun asiakkaan kanssa keskustellaan ja kuunnel-

laan hänen toivomuksiaan, on sitten helpompi ryhtyä työhön", Leila sanoo.

"Asiakas on tässä työssä tärkein", Marketta jatkaa. Molemmat sanovat saavansa työstään hyvän mielen, kun työn jälki näkyy ja asiakas on tyytyväinen.

"Tätä työtä on osattava tehdä kuunnellen ja keskustellen myös siksi, että monissa kohteissa on odottamassa yksinäinen vanhus."

Kevätauringossa Synnove Lassilalla tulee mieleen ikkunoidenpesu. "Siihen täytyy varata pidempi aika", Marketta neuvoo.

Oman alansa taitajat

Palvelupäällikkö **Marjo Hartikainen** on johtanut Länsi-Suomen Diakonilaitoksen PDL-palveluihin kuuluvaa DiaSiivousyritystä 20 vuotta. Yrityksellä on toimipisteet Ulvilassa ja Noormarkussa, työntekijöitä on kaikkiaan noin 40. Yritys tekee 150 kotisiivousta viikossa. Kotisiivouspalvelusta käy 60% kotitalousverovähennykseen. DiaSiivouksen asiakkaita ovat myös asunto-osakeyhtiöt ja yritykset sekä rakennusliikkeet sopimussiivouksien



Synnove Lassila, Marjo Hartikainen, Leila ja Marketta.

KUVA: ARTO ARO

muodossa.

"DiaSiivouksen henkilökunta on puhdistuspalvelu- sekä asiakaspalvelualan ammattilaisia ja he ovat sitoutuneita työhönsä", kertoo Marjo Hartikainen.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA



Palveluesimies Ulla Simula kertoo palveluista ja ottaa kotisiivouksien ajanvarauksia sekä toiveita vastaan, numerosta 02 - 624 2260.

KUVA: JOHANNA SOINTULA

Juhlan aika

Terhi Mäkisen työ on yhtä juhlaa!

Ainakin siinä mielessä, että Porin Diakonialaitoksen Juhlapalvelu Pikantin vastaavana työntekijänä hän organisoii viikon aikana useita juhlia. Juhlien ydin on asiakkaan toiveissa, siitä lähtee kaikki suunnittelu ja toteutus.

”Ihmisen elämässä on niin paljon arkea, että sitten kun on juhlan aika, kannattaa juhla”, Terhi Mäkinen kannustaa.

Kokemuksesta hän tietää, että samanlaisia juhlia ei ole. Juhlat ovat aina ainutlaatuiset, juhlijansa näköiset.

Onnistuneet juhlat

Juhlien onnistuminen on kaikille tärkeä asia, siksi ammattilaisen apu on usein tarpeen. Juhlapalvelu Pikantti tarjoaa palvelujaan juhlien suunnittelussa, organisoinnissa ja he valmistavat tilauksesta ruokia sekä leivonnaisia.

Satakuntalaisen pitopöydän lisäksi on useita vaihtoehtoja ruokalistoihin. Tämän ajan suosikkeja ovat kala- ja kasvisruuat. Terhi Mäkinen kertoo erityisesti lohihyytelön saaneen paljon kiitosta.

”Valmistamme tarjottavat alusta asti itse. Esimerkiksi kakkupohjat teemme vanhojen perinteisten reseptien mukaan.”

Juhlapalvelu Pikantti vie juhlat asiakkaan valitsemaan paikkaan

Porin ja ympäristökuntiin. He tarjoavat myös juhlatiloja Porin Diakonialaitokselta.

”Vuokraamme Pihlajasalia, jossa on on 140 asiakaspaikkaa. Valoisan salin ikkunoista aukeaa puistoalue. Juhla-asussa sali luo hienot puitteet perhejuhlille”, Mäkinen esittelee.

Pihlajasali sijaitsee kahden kilometrin päässä kaupungin keskustasta. Pihapiirissä ovat isot parkkialueet ja saliin on esteetön kulku.

”Meillä ei ole anniskeluoikeuksia, mutta voimme tarjoilla asiakkaan tuomia alkoholijuomia. Pihlajasalissa

on tilaa tanssia, vaikka häävalssia”, Terhi Mäkinen kertoo.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA

TERVETULOA VIRKISTÄYTYMÄÄN

*Kahvio on avoinna kaikille
arkisin klo 9.00 – 13.00*

*Diakonialaitoksen kahvio toimii
Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskuksessa.
Tarjolla on mm. kahvia, makeita- ja
suolaisia leivonnaisia, virvokkeita,
makeisia jne.*

Kansikuva: Juhlapalvelu Pikantin kattausta muistotilaisuudessa.



Juhlapalvelu Pikantin Pihlajasali.

KUVA: ARTO ARO

Terveyttä ja toimintakykyä

Fysioterapia ylläpitää ja parantaa ihmisen toimintakykyä ja liikkumista.

DiaFysion vastaanottotilassa on lämmin tunnelma, kun lähdössä oleva asiakas ja erikoislääkintävoimistelija, fysioterapeutti **Anneli Rimpelä** tervehtivät toisiaan.

”Asiakkaat tulevat tässä tutuiksi, vaikka heidän kanssaan ei olisi-kaan varsinaista hoitosuhdetta”, Rimpelä kertoo hymyillen.

Hän oli mukana suunnittelemassa Porin Diakonialaitoksen Fysikaalista hoitolaitosta, joka perustettiin vuonna 1981 ja johti yritystä aina vuoteen 2006, jolloin nykyinen yksikön johtaja **Kari Johansson** aloitti. Rimpelä jää kesän alussa eläkkeelle.

Vuosien aikana fysikaalisissa hoitomuodoissa ja asiakaskunnassa on tapahtunut muutoksia. Asiakkaat tulivat alussa useimmiten työterveyshuollon ja vakuutusyhtiöiden kautta. Sotien veteraanit ovat alusta alkaen olleet hoitolaitoksen asiakkaita.

DiaFysio palvelee tänä päivänä kuntoutuksen- ja terveyden hyvinvointipalvelujen tuottajana kaikenikäisiä asiakkaita, vauvasta vaariin. Puolet hoitolaitoksen työtehtävistä ovat nykyisin vaikeavammaisten toiminnallisuutta tukevaa fysioterapiaa. Tuki- ja liikuntaperäistä kipua lievittävät fysikaaliset hoitomuodot kuuluvat myös palvelu-



Anneli Rimpelä DiaFysion hoituhuoneessa.

tarjontaan.

”Alusta alkaen olemme tehneet myös kotikäyntejä. Niiden määrä on lisääntynyt. Veteraanien kuntoutusta voi nykyisin tehdä myös kotona ja laitoksessa”, Rimpelä kertoo. Hän toivoo omaisilta aktiivisuutta, että he kiinnittäisivät huomiota iällä olevan oikeuteen saada kuntoutusta.

Fysioterapian hoitomuodoissa on palattu koneellisista hoidoista liikepainotteisiin menetelmiin ja liikkuvuutta tukeviin harjoitteluihin. DiaFysion ammattitaitoisen työtiimin palvelutarjonta on monipuolinen.

Anneli Rimpelän kokemuksen mukaan hoitoon tuleva ihminen hakee heiltä tilanteeseensa helpotusta, mutta myös toivoa, että selviäisi eteenpäin. Siksi DiaFysiossa

pyritään kohtaamaan ihminen kokonaisvaltaisesti.

”Ihmisen kunnioittamisesta ja itsemääräämisoikeudesta on lähdettävä liikkeelle”, hän toteaa.

Kunnon testausta

Ennaltaehkäisevänä toimintana DiaFysion palveluihin kuuluvat kunto-testaukset työikäisille. Toiminnan tavoitteena on työkyvyn ylläpitäminen ja terveellisten liikuntatottumusten edistäminen.

”Liikunta edistää ihmisen terveyttä ja toimintakykyä. Terveyskunnan testaus on hyväksi koettu työväline, jolla voidaan motivoida liikuntaa harrastamattomia. Testeihin kuuluu myös liikunnan ohjaus”, kertoo DiaFysion yksikön johtaja, fysioterapeutti Kari Johansson.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA

Askarruttaako muisti?

Muistineuvola voi auttaa.

”Jos huolehtii sydämeästään, pitää huolta myös muististaan”, kertoo DiaMuistin työntekijä **Aila Seppä**.

Sydäntä ja mieltä hoitavat terveet elämäntavat, liikkuminen ja riittävä lepo pitävät muistitoimintojakin yllä. Merkitystä on myös ystävillä, koska kanssakäyminen virkistää ja tukee muutenkin koko elämää.

Iän karttuessa muistitoiminnot hidastuvat, mutta toimivat. Sen sijaan muistisairauksissa muisti ei enää toimi. Kun ihminen alkaa unohtaa tärkeitä asioita toistuvasti, kuten avaimet sisään, tai eksyy tutuissa paikoissa, tarvitaan apua.

Muistia voi tilapäisesti rasittaa myös stressi, uupumus, masennus tai joku sairaus. Siksi on tärkeää saada diagnoosi ja sen mukainen hoito.

”Jos silmälasien etsimiseen menee puoli päivää, eli muistamattomuus haittaa arkipäivän elämää, olisi hyvä tulla muistitutkimukseen”, Aila Seppä neuvo.

Voimaa ja virkistystä muistelemalla

Muistineuvolassa tehdään laaja selvitys asiakkaan muistitoiminnoista ja kartoitetaan hänen selviytymistään arjessa. Mahdollisuuksien mukaan haastatellaan myös omaista.



Aila Seppä esittelee muistelussa käytettäviä kuvia vanhoista esineistä.

KUVA: JOHANNA SOINTULA

”Muistitestin tuloksista voi keskustella geriatri **Markus Halmisen** kanssa. Tarjolla on myös muistiryhmiä ja –kuntoutuskursseja”, Seppä kertoo. Muistikuntoutuskursilla etsitään keinoja selviytyä ikääntyvän muistinsa kanssa. Muistiteknikoita harjoitellaan, ratkotaan muistipulmia ja muistellaan.

Muistelussa Aila Seppä käyttää vanhoja valokuvia ja kuvia esimerkiksi vanhoista esineistä. Kuvien kautta ihminen voi palauttaa mieleensä asioita ja tapahtumia, jotka ovat hänelle tuttuja ja merkityksellisiä.

”Kun elämä alkaa olla täynnä unohtamisia, muistelun kautta koettu muistaminen voi antaa hyvän tunteen, selkeän olon elämästä ja omasta itsestään.”

Kodissa tarvitaan tukea

Aila Sepän työhön kuuluvat myös kotikäynnit. Kodissa on hyvä selvittää muistisairastuneen toimintakykyä sekä neuvoa ja tukea omaishoitajia.

”Monet haluavat puhua mieltäpainavat asiansa ulkopuoliselle työntekijälle, jota sitoo vaitiolovelvollisuus”, hän kertoo. Kaukana asuvat omaiset saattavat myös pyytää häntä tekemään kotikäynnin, koska puhelimesta on vaikea selvittää muistisairaana todellista tilannetta.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA

Länsi-Suomen Diakonialaitos

Metsämiehenkatu 2 28500 PORI
www.pdl.fi
vaihte (02) 624 2100, faksi (02)624 2247

Palvekukoti Honkala (02) 6242 151

Palveluasuminen ja palvelutalot (02) 6242 164

Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskus

Kuntoutusvastaava 044 7052 180
Fysioterapian ja geriatrin ajanvaraukset (02) 6242 208
Neuvontapalvelu sotiemme veteraaneille (02) 6242 227
Sotainvalidien asumispaikat (02) 6242 207
Muistineuvola, DiaMuisti (02) 6242 233

Kotihoitopalvelut

Pori, Metsämiehenkatu (02) 6242 161
Ulvila, Lauttaranta 5 (02) 6242 161
Noormarkku, Kainunkuja 4 (02) 6242 161

Rauma, Luostarinkatu 3 (02) 8226 450
Laitila, Keskuskatu 25 (02) 8226 450

Turku, Kunnallissairaalan tie 38 (02) 2320 510

DiaFysio

Pori, Yrjönkatu 23, ajanvaraus (02) 6242 266
Ulvila, Lauttaranta 5, ajanvaraus 044 7052 269

DiaSiivous

Pori, Metsämiehenkatu 2 (02) 6242 260
Ulvila, Lauttaranta 5 044 7052 261
Noormarkku, Kainunkuja 4 044 7052 259

Juhlapalvelu Pikantti ja Ravintokeskus (02) 6242 251

Vuokrattavat juhlatilat (02) 6242 251

Projektit

PoVeTu, veteraanien tukiprojekti Pori (02) 6242 141
RaVeTu, veteraanien tukiprojekti Rauma (02) 8211 587
KÄTEVÄ, Työvalmennusta työnhakijoille 044 705 2276

Diakonialaitoksen Hautauspalvelut

Pori, Eteläpuisto 10 (02) 6242 271
Noormarkku, Kainunkuja 4 (02) 6242 271

Ulvila, Lauttaranta 5 (02) 5389 090

Rauman Hautaustoimisto

Rauma, Kirkkokatu 2 (02) 8223 824
Laitila, Vihtorinkatu 2 044 7052 290
Eurajoki (02) 8223 824

DIAK Länsi, Porin toimipaikka

Metsämiehenkatu 2, Opintotoimisto 020 690 438
Sähköposti: opintotoimisto.pori@diak.fi
Internet: www.pori.diak.fi

LÄNSI-SUOMEN
DIAKONIALAITOKSEN
SÄÄTIÖ

PDL-Palvelut OY
Metsämiehenkatu 2
28500 PORI
puhelinvaihte (02) 6242 100
faksi (02) 6242 247

sähköposti:
etunimi.sukunimi@pdl.fi
www.pdl.fi



KUVA: ARTO ARO