

Diakon

Jokainen on lähimmäinen

Diakon asiakaslehti 1 / 2019
Länsi-Suomen Diakonialaitos

**Koti on
siellä,
missä on
hyvä olla.**

DiakonAsuminen, sivu 4

DiakonJuhla

Kun on syytä juhlia,
kannattaa juhlia kunnolla.

sivu 9

DiakonTerveysten lääkärit

”Markus tuli kotiimme ja laittoi
lääkitykseni kuntoon”.

sivu 10

Diakon – Jokainen on lähimmäinen

Diakonialaitoksen toiminta käynnistyi 70 vuotta sitten. Toisen maailmansodan jälkeisenä aikana diakonian toiminta elpyi. Lähimmäisen auttamiselle oli iso tarve. Satakuntalaiset ihmiset näkivät tärkeäksi käynnistää diakonian koulutuksen ja koulutusta tukevat sosiaali- ja terveysalan toiminnot. Diakonialaitos ei syntynyt tyhjästä, vaan sillä oli laaja kuntien ja valtion tuki sekä merkittävä maakunnan ihmisten panos. Alkuvuosikymmeninä satakuntalaiset sitoutuivat laitoksen kehittämiseen pitämällä diakoniaseuroja ja osallistumalla varainkeruuseen. Lähimmäisen asia nähtiin tärkeäksi.

Otamme käyttöön uuden tunnuksen: ”Jokainen on lähimmäinen”. Toimintamme arvot pohjautuvat lähimmäisenrakkauteen, kohtaamme ihmiset ihmisenä ja välitämme aidosti. Kuuntelemme, keskustelemme ja kuljemme asiakkaidemme rinnalla erilaisissa elämäntilanteissa. Haluamme tällä lupauksella kohdata ihmiset lähimmäisinä; viestiä toinen toisillemme, että

jokainen on lähimmäinen asukkaana, asiakkaana ja työntekijänä.

Länsi-Suomen Diakonialaitoksen brändinä on 19.9.2019 alkaen ”Diakon”. Diakon on kristilliseltä arvopohjalta toimiva yhteisö, jonne jokainen on tervetullut ja missä jokaista kohdellaan lähimmäisenä. Toimintamme perusarvona on ihmisen arvostaminen. Tarjoamme parasta mahdollista palvelua, välittämistä ja huolenpitoa. Palvelumme perustana on yksilöllisten tarpeiden ymmärtäminen, oikein mitoitettut ratkaisut ja asioinnin helppous.

Muodostamme selkeitä palvelukokonaisuuksia Diakon-brändin alle. PDL-Palvelut Oy:n nimi muuttuu 1.10.2019 Diakon Palvelut Oy:ksi. Uudessa tunnuksessa ison D:n sisälle tyylitelty käsi ilmaisee välittämistä. Uusi tunnuksemme tulee tutuksi ja se kutsuu: tervetuloa Diakonialaitokselle.

Aku Keltto
toimitusjohtaja

*Kuuntelemme,
ja kuljemme
asiakkaidemme
rinnalla erilaisissa elämäntilanteissa.*



Sisällys

2 Pääkirjoitus

Diakon – Jokainen on lähimmäinen.

3 Lapsen toimintaterapia tukee koko perhettä

”Eväitä ja helpotusta arkeen.”

4 Koti on siellä, missä on hyvä olla

Palvelualue mahdollistaa yksilöllisen ja yhteisöllisen elämän.

6 Diakonialaitoksen säätiö 70 vuotta

Hyvää tekemässä jo vuodesta 1949.

8 Siisti koti – hyvä mieli kaikilla

Siistiin kotiin on kiva tulla.

9 Juhlitaan elämää!

Kun on syytä juhlia, kannattaa juhlia kunnolla.

10 Lääkäri tuli kotiin!

Kotikäynti auttaa, kun liikkuminen on vaikeaa.

11 Ajankohtaista

Diakonin syksyn kuulumiset.

Lehden tiedot

Julkaisija / Diakon,
Länsi-Suomen Diakonialaitos

Päätoimittaja / Aku Keltto

Toimituskunta / Aku Keltto,
Marketta Heinikangas,
Sanna-Mari Pudas-Tähkä,
Tarja Pääkkönen

Kannen kuva / Tiina Hyvönen

Taitto / Tiina Hyvönen & Heidi Valtonen

Painatus / Plusprint



TEKSTI Johanna Sointula KUVA Heidi Valtonen

Lapsen toimintaterapia tukee koko perhettä

Toimintaterapia antaa eväitä ja helpotusta arkeen.

– Peli kehittää hienomotoriikkaa, hahmottamiskykyä ja ongelmanratkaisutaitoja. Aten keskittymiskyky onkin edistynyt hyvin, Heli toteaa.

TAITOJA OMAAN ELÄMÄÄN. Atte sai kolme vuotta sitten lähetteen toimintaterapiaan Satasairaalan lastenneurologian poliklinikan lääkäriltä. Hänellä diagnosoitiin laaja motorinen ja puheen viive, keskittymis- ja hahmottamiskyvyn häiriö sekä oman toiminnan ohjauksen vaikeudet.

Aloittaessaan Helin kanssa Atte osasi sanoa pari sanaa. Aluksi toimintaterapiassa käytettiin kuvia kommunikoinnin ja toiminnanohjauksen tukena. Nyt hän osaa ilmaista itseään puhumalla ja kuvien käyttö on vähentynyt.

Vanhemmat iloitsevat myös siitä, että pojan motoriset taidot

ovat kehittyneet ja itseluottamus on kasvanut. Se näkyy mm. trampolinilla. Ennen toimintaterapiaa hyppiminen ei onnistunut alkuunkaan ilman aikuisen tukea ja kiinni pitämistä.

Erityisen arvokkaana vanhemmat pitävät sitä, että toimintaterapeutti on ollut mukana lapsen arjessa myös eskarissa ja koulussa.

– Olemme saaneet Heliltä vinkkejä ja tukea, jotka ovat edistäneet arjen toimivuutta myös kotona. Yhdessä olemme miettineet myös lääkitystä Aten keskittymiskyvyn parantamiseksi.

Erilaiset toiminnot, esim. pukeutuminen vahvistuvat toistojen myötä arjen tilanteissa.

– Aten taidot ovat kehittyneet ja vahvistuneet yhteistyömme aikana hienosti, Heli toteaa.

TEKSTI Johanna Sointula KUVAT Tiina Hyvönen

Koti on siellä, missä on hyvä olla

Diakonialaitoksen palvelualue mahdollistaa yksilöllisen ja yhteisöllisen elämän.

Sirkka Koskinen, Terttu Heino ja Pirjo Hohkuri ovat jääneet juttelemaan kotitalonsa DiaLinnan eteisaulaan.

Hiljattain taloon muuttanut Hohkuri on ollut viemässä roskapussia ja jäänyt sitten kyselemään Koskinen ja Heinon, jotka ovat asuneet täällä neljä vuotta, kokemuksia yhteisen kotitalon ja alueen mahdollisuuksista.

Keskustelijat ovat tyytyväisiä asumiseensa. He arvostavat erityisesti sitä, että palvelut ovat lähellä.

– Tämä on kuin pieni lähiö!, Terttu kuvailee.

– Apu on aina lähellä, jatkaa Sirkka.

Yhteinen kokemus on, että oma kauppa pelastaa monet tilanteet.

Samaa mieltä on **Hilkka Karvonen**, joka on palaamassa kaup-

pareissultaan ja kertoo käyneensä myös varaamassa ajan hierojalle.

Naiset kiittelevät kotitalonsa yhteistoimintaa. Kerhohuoneessa järjestetään viriketoimintaa ja asukkaat kerääntyvät sinne myös omatoimisesti iltaisin kahvittelemaan.

DiaLinnassa asuvien miesten oma kerho, Linnanherrat, kokoontuu myös siellä.

IKÄYSTÄVÄLLINEN ALUE. Diakonialaitoksen palvelualue on syntynyt ajan myötä. Neljän asuinkerrostalon alueelta löytyy monipuolinen, elämää helpottava palvelutarjonta.

Muisti- ja ikäystävällinen alue mahdollistaa noin 190 asukkaalle niin itsenäisyyttä kuin yhteisöllisyyttä. Osallisuutta ja yhteisöllisyyttä vahvistavat ikäihmisiä lähellä olevat palvelut.

– Asukkaiden tarpeista huolehditaan. Mielellämme ohjaamme jokaista tarvittaessa, kertoo yksikönjohtaja **Sari Haapalainen**. Hänelle on erityisen tärkeää, että hän tuntee kaikki asukkaat.

”Välittämisen hengestä” puhuu myös asumispalveluohjaaja **Lotta Ripatti**. Hän vastaa muun muassa asuinkerrostalojen virkistystoiminnasta.

Liisa ja Esa Virtanen muuttivat viime tammikuussa Petäjäkotiin, jossa he kokevat olevansa kotona. Kahvihetkellä mukana asumispalveluohjaaja Lotta Ripatti.



Pirjo Hohkuri, Sirkka Koskinen ja Terttu Heino jutustelevat kotitalonsa DiaLinnan eteisaulassa.

Asukaskokouksissa ja asukasneuvoston kokouksissa käydään läpi yhteisiä asioita. Asukkaiden toiveita pyritään toteuttamaan mahdollisuuksien mukaan.

Sari ja Lotta kohtaavat päivittäin alueen asukkaita ja he näkevät, miten asukkaiden keskinäinen kanssakäyminen on todellista.

OMAA, ARVOKASTA ELÄMÄÄ!

DiaLinnassa asuva **Rae-Marja Vataja** korostaa asumismuotonsa itsenäisyyttä.

– Täällä asuminen ei tarkoita sitä, että olisi jossain hoitolaitoksessa. Jokainen voi itse valita palveluja tarpeidensa mukaan.

Hän nauttii asuinpaikkansa sijainnista. Porin Metsän lenkkipolut ovat lähellä ja kahden kilometrin päähän kaupungille pääsee nopeasti julkisilla.

Käsitöiden ystävälle iloa tuottavat myös kirjastoauton pysäkki kotipihalla ja DiakonTerveyden järjestämä Puistojooga.

Tämä on kuin pieni lähiö!

Rae-Marjalla on kokemusta myös siitä, miten äkillisessä tilanteessa tuntuu turvalliselta, kun Satasairaala on aidan takana.

– Olen tyytyväinen Diakonialaitoksen omiin lääkäreihin. Geriatreina heillä on paras mahdollinen terveydenhoidosta.

Hän on toiminut vapaaehtoisena suntiona Martintalon jumalanpalveluksissa.

– Oikein mukava tehtävä. Välillä ihminen tarvitsee myös rauhaa ja sen jälkeen on hieno mennä kotiin ja keittää kirkkokahvit!

TÄMÄ ON MEIDÄN KOTI. Liisa ja Esa Virtanen muuttivat viime tammikuussa Petäjäkotiin. He toteavat

nyt kahvipöydän ääressä olevansa kotona.

– Vielä kun kaikki tavarat vaan asettuvat omille paikoilleen!, Virtaset naurahtavat.

He käyvät pari kertaa viikossa aamu-uinnilla DiakonTerveyden uima-altaalla, joka on myös liikunta-rajotteisen saavutettavissa.

– Monen vuoden tauon jälkeen pääsen taas lempiharrastukseni pariin ja se tekee niin hyvää jalalleni, Liisa toteaa.

Virtaset ovat tutustuneet muihin asukkaisiin talon alakerrassa kokoontuvassa virikekerhossa. He kiittelevät Diakonialaitoksen työntekijöiden palvelualttiutta ja ystävällisyyttä.

Alueella sijaitsevan päiväkoti Farelman lapset ovat myös ilahduttaneet heitä.

– Lasten touhuja on kiva seurata, kun he liikkuvat täällä ohjaajiensa kanssa.



Länsi-Suomen Diakonialaitoksen säätö 70 vuotta

Diakon / Diakonialaitos 70 vuotta



1949 * Diakonialaitos	1961 Honkala	1978 PDL-Palvelut Oy	1986, 1993 Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskus	1994 DIAK perustettu	2000 Hanketoiminta	2011 Liikuntasali ja allasosasto	2015 DiaLinna	2019 DiaHavun rakentaminen käynnistyi
---------------------------------	------------------------	--------------------------------	--	-----------------------------------	------------------------------	---	-------------------------	--

ALKUVAIHE 1949–1973

1956
Antinkartano

ALKUVAIHE 1949–1973. Diakonialaitoksen rakentaminen alkoi 70-vuotta sitten. Juhlapäivää vietetään pyhäinpäivänä 2.11. Kaikkina seitsemänä vuosikymmenenä on rakennettu uutta. Toiminnallisia tiloja on tarvittu säätöön sääntöjen mukaisesti koulutukseen, sosiaali- ja terveysalan toimintaan ja näitä tukevaan toimintaan.

Alkuvaiheessa diakonissakoulu- tus tarvitsi harjoitteluympäristön; perustettiin sairaala. Ensimmäi- sellä Diakonialaitoksen johtajalla, **Antti Perheentuvalla** oli näky kehitysvammaisten parissa tehtä- vän työn käynnistämisestä. Syntyi hoivakoti, joka nopeasti laajeni Diakonialaitoksen ostettua An- tinkartanon kiinteistön Ulvilasta. Kehitysvammaisten parissa teh- tävä työ leimasi alkuvaihetta ollen Diakonialaitoksen suurin yksikkö vuoteen 1973 saakka.

KUNTIEN PERUSPALVELUJEN TUKENA 1973–2000

1976
Hautauspalvelu

1980
Mäntyrinne &
Petäjäkoti

1988
Kotihoito-, Siivous- ja
Lounas- ja Juhlapalvelu

KUNTIEN PERUSPALVELUJEN TU- KENA 1973–2000. Antinkartanon keskuslaitoksen siirryttyä peruste- tulle kuntainliitolle Diakonialaitos etsi suuntaa. Toiminta kehittyi sosiaali- ja terveysalalla. Ajalle oli tyypillistä yhteistyö kuntien ja val- tion kanssa. Diakonialaitos toimi kuntien peruspalvelujen tukena. Tämä näkyi mm. päiväkotitoi- minnassa, vankilasta vapautuvien asuntokotina ja turva-asuntolina perheväkivallan kohteeksi joutu- neille.

Sosiaalialan oppilaitos eriy- tettiin Diakoniaopistosta 1986 ja yhdistettiin Porin kaupungin palveluopistoon 1994. Yhteiskun- nan koulutusmuutosten vuoksi muodostettiin Diakonia-ammatti- korkeakoulu.

Sosiaali- ja terveysalalla aloitti toimintansa Sotainvalidien Sai- raskoti ja Kuntoutuskeskus 1986.

Tämä vahvisti Diakonialaitoksen toimintaa. Kuntoutuskodista muo- dostui Diakonialaitoksen suurin yksikkö, joka kehitti kuntoutuksen ja sairaanhoidon osaamista.

Ikäihmisten vuokra-asuminen käynnistyi 1980 Mäntyrinteen ja Petäjäkodin valmistuttua. Asumis- palveluihin liittyvä Kotihoitopalve- lu alkoi 1988 Raha-automaattiyh- distyksen tuella. Kotihoitopalvelu toteutettiin yhteistyössä kuntien kanssa laajentuen Raumalle ja Turkuun. Asumiseen liittyi myös siivouspalvelun kehittyminen. Siivouspalvelu alkoi 1988 ja on kehittynyt yhdeksi suurimmista toimijoista kotisiivouksissa Poris- sa, Raumalla ja Ulvilassa.

UUDEN RAKENTAMINEN 2000–

2004
Kuntoutuskodin
peruskorjaus

UUDEN RAKENTAMINEN 2000–. Diakonialaitoksen koulutusteh- tävä toteutuu Diakonia-ammattikorkeakoulussa, joka toimii vuonna 2015 uudistetuissa tiloissa.

Sosiaali- ja terveysalalla sotain- validien ja -veteraanien määrän pienennettyä tilalle on tullut geriatrian palvelut ja saattohoi- to. Kotihoitopalvelut siirtyivät osaksi PDL-Palvelut Oy:tä 2005. Toimintaa oli enimmillään viidellä paikkakunnalla. Vuonna 2009 val- mistunut liikuntasali ja uudistettu allasosasto on mahdollistanut monipuolisen avokuntoutuksen kehittymisen.

Liiketoiminnassa Lounas- ja juhlapalvelut ovat kehittyneet merkittäväksi pitopalvelujen tuottajaksi. Hautauspalvelut laajenivat Porin toimiston lisäksi Raumalle, Ulvilaan ja Laitilaan.

2013
DiaVilla

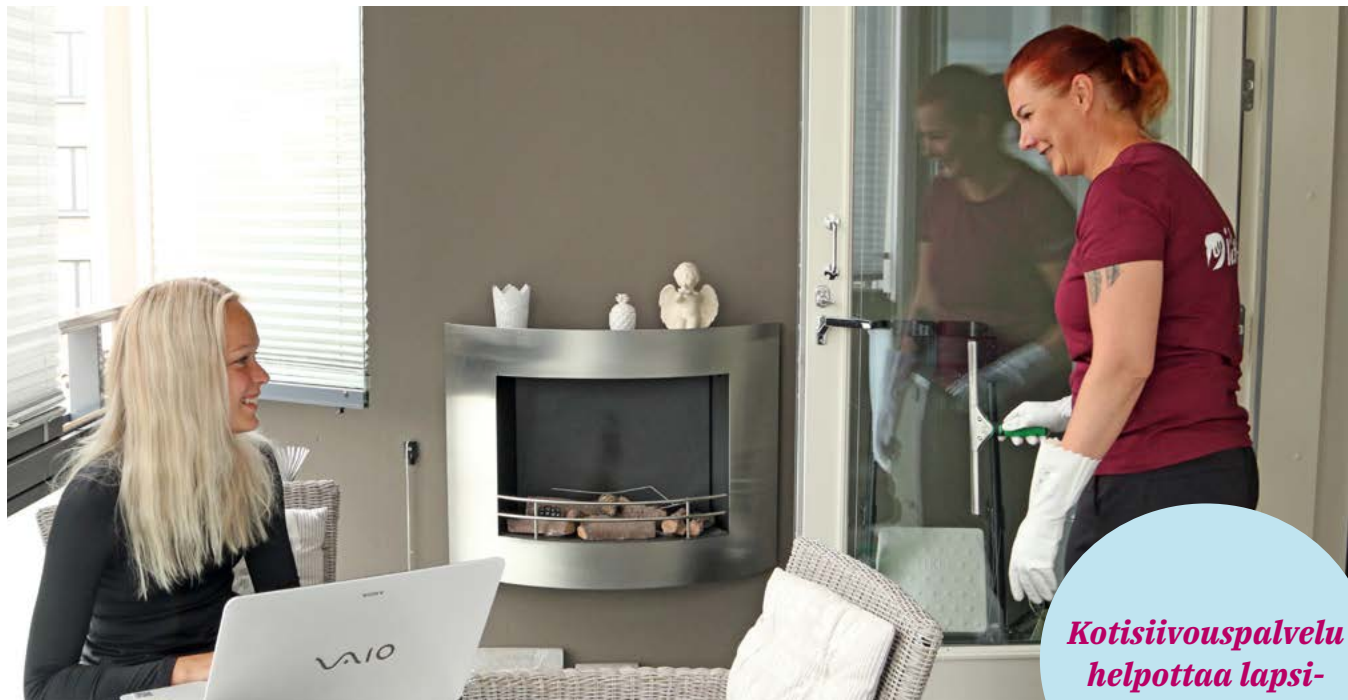
DiaSiivous on jatkanut kehitys- tään yritys- ja kotisiivousten alalla. Yhteistyössä työvoimahallin- non kanssa hanketoiminta on ollut merkittävää vuodesta 2000 lähtien. Veteraanitalouksissa suoritettu palvelutoiminta on saanut valtakunnallista huomiota. Työvoimahallinnon hankkeissa työllistämisen lisäksi keskeistä on ollut koulutus ja kuntoutus.

Diakonialaitoksen hallitus on nähnyt ikäihmisten palveluiden kehittämisen tärkeäksi. Vuosi- kymmenten aikana on syntynyt ainutlaatuinen palvelualue, joka mahdollistaa ikääntyneiden itse- näisen asumisen. Asumispalvelut ovat laajentuneet 2013 ja 2015 valmistuneiden asuinkerrosta- lojen myötä. Syksyllä 2019 lähti liikkeelle uuden asuinkerrostalon, DiaHavun, rakentaminen.

2018
Tiloja Satasairaalan
käyttöön

Ikäihmisille tarkoitettuja vuok- ra-asuntoja on 211 uuden talon valmistuttua.

2000-luvulla veteraaneilta va- pautuneissa tiloissa on uudet toi- mijat. Erityisammattiopisto Luovin opiskelijat ovat tulleet tutuiksi. Heidän oppimisympäristönä on Diakonialaitoksen kiinteistö ja toimitilat. Päiväkoti Farelma toimii Kuntoutuskeskuksen vapautu- neissa tiloissa. Lapset käyttävät DiakonPuiston mahdollisuuksia. 2018 uudistettiin tiloja Satasai- raalan Kuntoutuksen ja fysiatrian poliklinikan käyttöön.



DiakonSiivouksen kotisiivouksen ansiosta perheelle jää enemmän yhteistä vapaa-aikaa. (DiakonSiivouksen arkistokuva)

TEKSTI Johanna Sointula KUVA Tiina Hyvönen

Siisti koti – hyvä mieli kaikilla

Töistä on kiva tulla kotiin, kun siellä on ollut DiakonSiivouksen työntekijät siivoamassa, kertoo henkilööstöpäällikkö **Carla Björndahl**.

Björndahlien perheeseen kuuluu kaksi työssäkäyvää aikuista, kolme ja kuusivuotiaat lapset sekä koirat.

Viimeisen vuoden aikana siivoajat ovat käyneet heidän kodissaan kerran kuukaudessa tekemässä kodin perusteellisen siivouksen lattianpesuineen. Aikaisemmin Björndahlit käyttivät kotisiivouspalvelua juhlapyhien alla.

– Kaaosta ei synny niin helposti, kun teen sitten itse välisiivoukset, Carla Björndahl kertoo.

HELPOTUSTA ARKEEN. Kotisiivouspalvelu helpottaa lapsiperheen elämää.

– Tykkään, kun koti on järjestyksessä ja puhdas tuoksu on vastassa. DiakonSiivouksen työntekijät saavat siivousvälineillään ja -aineillaan pysyvämpää puhtautta aikaan, Björndahl toteaa.

Lapset ymmärtävät myös siivouksen arvon. Siivouksen jälkeen he ovat tarkkoja järjestyksestä ja pyrkivät pitämään paikat siisteinä.

Perheessä on koettu hyväksi myös kodin järjestäminen ennen siivouspäivää. Silloin etsitään oikeita paikkoja niin lasten leluille, koiran luille kuin aikuisten harrastusvälineillekin.

Perhe on valinnut siivouspäiväksi torstain.

– Viikonloppuna on sitten kiva ottaa sukulaisia ja ystäviä vastaan puhtaaseen kotiin vierailemaan.

Björndahlit ovat tyytyväisiä kotisiivouspalveluun.

– Minun ei tarvitse jännittää, onko työ tehty kunnolla, vaan voin ehdottomasti luottaa heihin. Parisuhteellekin jää paremmin aikaa, kun yhteinen vapaa-aika ei kulu siivotessa.

LAPSIPERHEET TÄRKEITÄ ASIAKKAITA DiakonSiivouksen yksikönjohtaja **Marjo Hartikainen** kertoo ammattitaitoisen henkilökunnan kiinnittävän lapsiperheissä siivotessaan huomiota asukkaiden ikärakenteeseen.

– Kodin siivouksessa huomiodaan lasten korkeudelta kosketuskohdat ja valitut työmenetelmät ovat hygieeniset ja asiakaskohteen mukaiset.

On kiva tulla kotiin, kun siivoaja on käynyt.

TEKSTI Johanna Sointula KUVA Tiina Hyvönen

Juhlitaan elämää!

Elämässä on niin paljon arkea, että silloin kun on syytä juhlia, kannattaa juhlia kunnolla, kannustaa DiakonJuhlan yksikönjohtaja **Terhi Peltomäki**.

Onnistuneista juhlista syntyy kestäviä muistoja, jotka kantavat pitkän elämää. Peltomäellä onkin vuosien mittaan kertynyt paljon tietoa ja kokemusta siitä, miten onnistuneet juhlat syntyvät.

Elämän ainutkertaiset juhlat, olivat ne sitten isoja tai pieniä, häät tai hautajaiset, syntymä- tai nimipäivät, kastepäivä tai joku muu elämän juhla, ovat DiakonJuhlan erityisosaamisen alaa.

– Meillä on ammattitaitoinen henkilökunta ja keikkatyöntekijät, pystymme järjestämään isommatkin pidot.

– Meitä on kiitetty muun muassa siitä, että asiakkaiden ei ole tarvinnut jännittää juhlien kulkua tai tarjoiluja, kun he ovat voineet luottaa meidän osaamiseemme.

Me teemme ruuat ja leivonnaiset alusta loppuun asti itse. Valmistuksessa käytetään tuoreita ja lähellä tuotettuja raaka-aineita.

Tuoreet ja lähellä tuotetut raaka-aineet ovat valmistuksen perusta.

KAKKU KRUUNAA JUHLAT. DiakonJuhlien ammattitaitoisten leipurien käsissä syntyvät monenlaiset suussa sulavat herkut.

– Juhlahetkiin loihditaan sekä suolaisia että makeita leivonnaisia, ja näyttäviä kakkuja, joita voidaan valmistaa asiakkaiden toiveiden mukaan, Peltomäki kertoo.

Kahvipöydän herkuja voi tilata kotiin noudettavaksi arkenakin, ihan samoin kuin vaikka ruokia ja salaatteja.

PIRISTÄVÄ KAHVIHETKI. Leivonnaisia on myynnissä myös Pikantin kaupassa ja omassa kahvilassa.

DiakonTerveyden Kuntoutuskeskuksen yhteydessä sijaitseva kahvio on auki joka päivä. Avara ja viihtyisä tila jatkuu myös terassille.

– Tarjolla on päivän salaattit, leivät ja sämpylät. Vitriinit ovat täynnä monenlaisia herkkuja.

Ruokaa rakkaudella, palvelua ilolla.

TEKSTI Johanna Sointula KUVA Tiina Hyvönen

Lääkäri tuli kotiin!

DiakonTerveiden geriatrian erikoislääkäri **Markus Halmisen** tekemä kotikäynti oli käännteentekevä porilaisen **Esko Stenroosin** elämässä.

Viime vuoden lopulla Stenroos sai selkärankarapheuman vuoksi lähteen kiireellisenä Turun yliopistolliseen keskussairaalaan. Vastaus tuli kolmen ja puolen kuukauden kuluttua. Tutkimusten tulos oli, että leikkausta ei tehdä ja niin hän jäi tyhjän päälle, koska hänen potilastietonsakin jumittuivat jonnekin.

– Makasin kotona kovissa kivuissa ja lääkkeet olivat loppumassa, hän muistelee.

Puoliso **Mirjam Stenroos** kertoo heidän epätoivoisista yrityksistään saada apua kotiin. Liikuntakyvytön ei päässyt lääkärin vastaanotoille ja ambulanssit kuljettavat vain kiireellisiä potilaita. Ilman C-lausuntoa asiat eivät edenneet.

– Lopulta saimme lääkäri Halmisen puhelinnumeron. Hän tuli kotiimme ja laittoi lääkitykseni kuntoon, Stenroos sanoo tyytyväisenä hymyillen.

– Nyt on hyvä tilanne. Lääkäri seuraa lääkitystäni ja hoiti kaikki paperiasiatkin kuntoon.

POTILAS ON KOTONA RENNOMMIN. Lääkärin kotikäynti auttaa geriatrian erikoislääkäri Markus Halmisen mukaan erityisesti pitkäaikaissairaita. Se on hyvä mahdollisuus, kun liikunta- ja toimintakyky ovat syystä tai toisesta heikentyneet ja lääkärin vastaanotolle lähtemisen vaatii erityisjärjestelyjä.

– Kotikäynnillä lääkäri voi tehdä mm. lääkitys- ja kuntoutustarpeen arviointia, lyhyen muistitestin, toimintakyvyn arviointia esimerkiksi Kelan hoitotukilausuntoa varten ja tutkia mm. sydäntä ja keuhkoja, Halminen kertoo.

Kotikäynnillä voi myös havainnoida potilasta kokonaisvaltaisesti.

– Geriatrin näkökulmasta on arvokasta nähdä ikääntyvän ihmisen toimintaympäristö ja arvioida kodin muutostöiden- tai apuvälineiden tarpeet. Muistisairaana potilaan kohdalla on helpompi ottaa kantaa turvallisuusnäkökulmiin.

Markus Halminen
LT, geriatrian erikoislääkäri, kuntoutuksen ja muistisairauksien erityispätevyys.



DiakonAsuminen, tiedustelut Sari Haapalainen 044 705 2101

Uuden asuinkerrostalon rakentaminen on alkanut

Diakonialaitoksen tontille on nousemassa uusi 5-kerroksinen asuinkerrostalo, DiaHavu. Uuden kerrostalon valmistuessa 2020 Diakonialaitoksen alueelta tulee löytymään yli 200 itsenäisen asumisen huoneistoa, joissa on huomioitu erityisesti ikäihmisten tarpeet. DiaHavussa on huomioitu erityisesti esteettömyys ja turvallisuus.

Diakonialaitoksen kylämäinen alue ja sen monipuolinen elämää helpottava palvelutarjonta löytyy Tiilimäeltä, läheltä Porin keskustaa. Eläväinen pihapiiri tarjoaa erilaisia aktiviteetteja ja viime vuosina on panostettu erityisesti yhteenkuuluvuutta tukevaan toimintaan: toiminnallinen DiaPuisto, luonto ja eläimet, viikottainen kerhotoiminta ja erilaiset tapahtumat. Diakonialaitos muodostaa ikäihmisten palvelualueen, joka mahdollistaa turvallisen vanhuuden myös silloin, kun omaisia ei ole lähellä.

Diakon – Enemmän kuin brändi

Diakon muodostaa ainutlaatuisen palvelualueen, joka tarjoaa mahdollisuuden elää arvokasta vanhuutta. Jokainen on tervetullut meille käyttämään palveluita, asumaan turvallisesti tai viettämään vapaa-aikaa. Palvelualue muodostuu kauniista luonnosta, toisiaan arvostavista ihmisistä ja monipuolisista palveluista.

Arjen apua löytyy DiakonJuhlan lounaspalveluista, DiakonSii-vouksesta ja DiakonKotihoidosta. DiakonTerveiden geriatrit, kuntoutuksen ja hoidon osaavat ammattilaiset auttavat monenlaisissa vaivoissa. Diakonin oma kiinteistöhuolto huolehtii DiakonAsumisen ikäihmisille rakennetuista asunnoista ja koko alueen hoidosta.

Diakonin arvopohja on kiitetty sanoihin ”Jokainen on lähimmäinen”. Siinä näkyy suhteemme asukkaisiin, asiakkaisiin ja henkilöstöön. Jokainen on toinen toiselleen lähimmäinen. Diakon on enemmän kuin brändi. Se on kokemus osallisuudesta ja yhteydestä toiseen ihmiseen.

Syksyn liikuntaryhmät alkaneet

DiakonTerveiden syksyn monipuoliset liikuntaryhmät ovat käynnistyneet jälleen syyskuussa! Meiltä löydät erilaisia ohjattuja kuntosali-, allasjumppa- ja muita liikuntaryhmiä, joihin voi tulla mukaan kuka tahansa! Ryhmiä ohjaavat kokeneet ammattilaiset.

Katso uusin lukujärjestyksemme **www.diakon.fi** tai käy noutamassa paikan päältä tiloistamme Metsämiehenkadulta. Tervetuloa mukaan!

Jumppa & kuntosali hinnat:

Kertamaksu	7,50 €
5-kortti	35,00 €
10-kortti	67,50 €

Allasryhmätuntien hinnat:

Kertamaksu	8,50 €
5-kortti	40,00 €
10-kortti	76,50 €





Jokainen on lähimmäinen

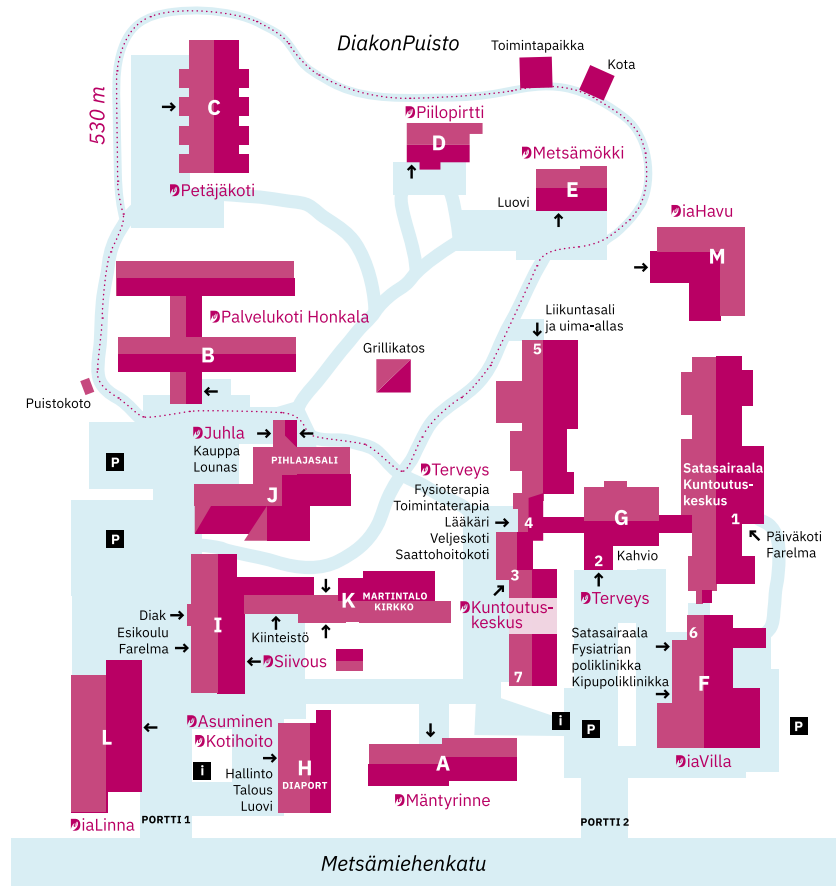
Metsämiehenkatu 2, 28500 Pori
www.diakon.fi

Vaihe ma–pe klo 9–15
numerossa 02 624 2100.



Lahjaksi Diakon-lahjakortti!

Anna lahjaksi kotisiivousta,
hieronta, liikuntaryhmäkäyntejä
tai vaikkapa lääkäripalveluja.



DiakonAsuminen

Asumispalvelut
Palvelukoti Honkala

044 705 2101
044 705 2165

DiakonKotihoito

Pori & Ulvila
Rauma

044 705 2161
044 705 2285

DiakonTerveys

Tiedustelut ja ajanvaraus:
Lääkärit
Muistineuvola
Kuntoutus- ja hoitopalvelut
Sotiemme veteraanien palvelut
Fysio- ja toimintaterapia,
Metsämiehenkatu 2 G
Fysioterapia, Yrjönkatu 23
Saattohoitokoti

044 705 2184

044 705 2208
044 705 2266
044 705 2223

DiakonSiivous

Pori, Metsämiehenkatu 2
Ulvila, Lauttaranta 5
Noormarkku
Rauma

044 705 2191
044 705 2261
044 705 2259
044 705 2265

DiakonJuhla

Juhlapalvelu, lounas ja
vuokrattavat tilat

044 705 2254

DiakonHautaus

Pori, Eteläpuisto 10
Ulvila, Lauttaranta 5
Rauma, Nortamonkatu 14
Laitila, Vihtorinkatu 2

044 705 2231
044 705 2235
044 705 2236
044 705 2290

