

Ryhmäterapiat

- Lasten ja nuorten ryhmäfyysioterapia
- Lasten ja nuorten ryhmätoimintaterapia
- Aikuisten ryhmäfyysioterapia
- Aikuisten ryhmätoimintaterapia
- Aikuisten ryhmäallasterapia

Ryhmäterapia on tarkoitettu asiakkaalle

- joka on yli 4-vuotias ja alle 65-vuotias
- jolla on sairaus tai vamma, johon liittyy huomattava suoritus- ja osallistumisrajoite ja josta aiheutuu vähintään vuoden kestävä kuntoutustarve
- jolle kuntoutus on perustellusti tarpeen mahdollistamaan arjen toiminnoista suoriutumista ja osallistumista
- jolla on julkisen terveydenhuollon laatima kuntoutussuunnitelma tai yksityisen terveydenhuollon laatima ja julkisen terveydenhuollon hyväksymä kuntoutussuunnitelma (koskee Kelan kustantamaa kuntoutusta)
- joka on soveltuva ryhmämuotoiseen terapiaan

Ryhmäterapiaan pääsee

- Kelan, kunnan, sairaanhoitopiirin, vakuutusyhtiön tai muun tahon maksusitoumuksella
- itsemaksuen



Ryhmäterapia sisältää

- yksilötapaamiset alussa ja lopussa
- 10–40 ryhmäterapiatapaamista
- verkosto- ja ohjauskäynnit
- ryhmäkoko vaihtelee terapiamuodosta riippuen
 - lasten ja nuorten fysio- ja toimintaterapiassa 2 - 4 osallistujaa ryhmässä
 - aikuisten fysio- ja toimintaterapiassa 3 - 5 osallistujaa ryhmässä
 - allasterapiassa 3 - 8 osallistujaa ryhmässä
- lasten ja nuorten ryhmissä vähintään kaksi asiakkaalle myönnettyistä ryhmäterapiakerroista toteutuu vanhempien ohjauksellisina ryhmäkäynteinä

*Taitojen harjoittelua ja
vertaistukea pienryhmissä!*

Jokainen on lähimmäinen

Ryhmätoimintaterapiassa harjoitellaan

- oman kehon ja liikkeiden hahmottamista
- silmä-käsiyhteistyötä ja kaksikäätistä toimintaa
- toiminnanohjausta
- päivittäisiä henkilökohtaisia toimia
- lasten ja nuorten ryhmissä harjoitellaan myös tunne- ja kaveritaitoja sekä ryhmässä toimimista

Ryhmäallasterapiassa harjoitellaan

- liikkuvuutta, tasapainoa ja koordinaatiota
- lihasvoimaa ja -hallintaa
- aerobista kuntoa
- kävelyä

Ryhmäfyysioterapiassa harjoitellaan

- psykomotorisia taitoja
- eriytyneitä liikkeitä
- liikkumista
- lasten ja nuorten ryhmissä harjoitellaan myös tunne- ja kaveritaitoja sekä ryhmässä toimimista
- asiakkaan toimintakykyä ylläpitäviä ja mahdollistavia toimintoja

*Kysy rohkeasti
lisätietoja!*

Lisätietoja

Kuntoutuspalveluiden päällikkö
Päivi Pöykiö, 044 705 2210,
paivi.poykio@diakon.fi

Kelan paikallistoimistot, www.kela.fi

Hakeminen

Kelan kustantamaan ryhmäterapiaan haetaan täyttämällä kuntoutushakemus [KU 104-lomake](#). Hakemus liitteineen lähetetään Kelaan.

Muut maksajatahot: pyydä maksusitoumus maksajataholta