

LUONNOSTA HYVINVOINTIA- VAHVEMPANA TYÖELÄMÄÄN

Toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, jotka kaipaavat arkeensa mielekästä sisältöä edistämään työ- ja opiskeluvalmiuksiaan.

Toiminta sopii sinulle, jos:

- Kaipaavat tukea työ- tai opiskelupolun kartoittamiseen.
- Koet hyötyväsi luonto- ja eläinavusteisesta ryhmätoiminnasta.
- Kaipaavat tukea arjen taitoihisi, voimavarojesi kartoittamiseen ja työnhakuun.
- Toivot merkityksellistä ja tavoitteellista toimintaa arkeesi.

Toiminnan sisältö:

- Luontoavusteisella omatapaamisella kartoitetaan tilannettasi ja toiveitasi.
- Pienryhmätoiminnassa tutustutaan puutarhan hoitoon, viljellään hyötykasveja ja seikkaillaan eri luontokohteissa. Toiminta sisältää teemallisia keskusteluja ja harjoituksia.
- Tutustumiskäyntejä työ- ja opiskelumahdollisuuksiin sekä niitä tukeviin palveluihin yhdessä hankkeen työntekijöiden kanssa.
- Teemallisia ja toiminnallisia eläin-, puutarha- ja luontoretkiä.

Osallistumisesta:

- Osallistuminen hankkeen toimintaan on vapaaehtoista ja maksutonta. Osallistuaksesi et tarvitse diagnoosia etkä lähetettä.

 Diakon



Euroopan unionin
osarahoittama



LUONNOSTA HYVINVOINTIA - VAHVEMPANA TYÖELÄMÄÄN

**Voit olla yhteydessä viestitse (myös whatsapp),
soittamalla tai laittamalla sähköpostia hanketyöntekijälle.**

Hanketyöntekijä Meri Keränen
p. 044 705 2309 / meri.keranen@diakon.fi

www.diaakon.fi/hankkeet/



diakonturku

