

Luonnon hyvinvointivaikutukset ja matalan kynnyksen harrastaminen luonnossa

Keskiviikko 5.2.2025 klo 14-16, tapaaminen klo 14 osoitteessa Sigridinpolku 5.

Tutustutaan yhdessä Katariinanlaakson luontopolkuun, käveltävän reitin pituus n. 2,5km.

Aistien herättelyä ja luonnon äärelle pysähtymistä. Samalla tutustumista lintujen talviruokintaan ja miten voi matalalla kynnyksellä aloittaa lintubongausharrastuksen.

Tilaisuus on avoin 18-35 -vuotiaille, jotka ovat työ- tai opiskeluelämän ulkopuolella ja haluavat arkeensa lisää mielekästä ja omaa hyvinvointia vahvistavaa tekemistä. Myös hankkeen kohderyhmän asiakas- ja palveluohjausta tekevät tahot ovat ehdottomasti tervetulleita mukaan! Retki järjestetään osana THL osallisuusviikkoa,

Ilmoittaudu mukaan viimeistään maanantaina 3.2. laittamalla viestiä hanketyöntekijä Merille, p. 0447052309 / meri.keranen@diakon.fi



Euroopan unionin
osarahoittama