

LUONNOSTA HYVINVOINTIA- VAHVEMPANA TYÖELÄMÄÄN



**Ryhmätoimintaa 18–35-vuotiaille Turun seudulla
työ- ja opiskeluelämän ulkopuolella oleville.**

Toiminta sopii sinulle, jos:

- Haluat uusia kokemuksia ja rohkeutta arkeen.
- Kaipaavat tukea voimavarojesi vahvistamiseen ja oman työ- tai opiskelupolun suunnitteluun.
- Toivot merkityksellistä ja vertaistuellista toimintaa arkeesi.

Toiminnan sisältö:

- Teemallisia ja toiminnallisia eläin-, puutarha- ja luontoretkeä.
- Tutustumiskäyntejä työ- ja opiskelumahdollisuuksiin sekä niitä tukeviin palveluihin.

Osallistuminen hankkeen toimintaan on vapaaehtoista ja maksutonta. Et tarvitse diagnoosia tai lähetettä.



**Euroopan unionin
osarahoittama**



'' Olen pirteämpi ryhmätoiminnan myötä, ja näen enemmän toiminnan ja tekemisen mahdollisuuksia. ''

Ryhmäläisen palaute 2025

Yhteystiedot:

Projektipäällikkö Maria (Maikki) Siutla
p. 044 705 2322 / maria.siutla@diakon.fi

Hanketyöntekijä Meri Keränen
p. 044 705 2309 / meri.keranen@diakon.fi

Hanketyöntekijä Esamatti Laakso
p. 044 705 2307 / esamatti.laakso@diakon.fi



Euroopan unionin
osarahoittama



diakonturku